

Systemisches Selbsterfahrungsseminar

Mein Leben (neu) erzählt

NARRATIVE BIOGRAPHIEARBEIT

9.-10.11.2024 jeweils 9:30-18:30 (inkl.Mittagspause) – 20 Einheiten

Mag. Milena Mazanec-Mitmasser, Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie, Kunsttherapeutin

<https://loesung-finden.at>



Mag. Andreas Reiter, Psychotherapeut für Systemische Familientherapie in Ausbildung unter Supervision, Supervisor

<https://andreasreiter.at>



KOSTEN: 390€ FRÜHBUCHER (BIS 30.9.2024): 350€

Maximal 12 Teilnehmer:innen

Wo? Praxis Fuchsthallengasse 2/12b, 1090 Wien

Anmeldung (bis 27.10.2024) via: praxis@andreasreiter.at oder therapie@mazanec.com

Für Fragen stehen wir gerne unter +43 678 131 64 22 (Reiter) oder +43 650 5736543 (Mazanec) zur Verfügung.

In dem zweitägigen Seminar werfen Sie einen Blick auf Ihr bisheriges Leben durch die Brille einer Autorin / eines Autors Ihrer eigenen Biographie. Ihre Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft als – ja als was? Abenteuerroman? Liebesgeschichte? Entwicklungsroman? Oder alles das und noch mehr? Welche Kapitel soll dieses Buch enthalten? Wie lauten die Überschriften der Kapitel und wer sind die Protagonist:innen Ihres Lebensbuches? Was soll darin festgehalten, integriert, verarbeitet, entwickelt werden, was wird umgeschrieben oder umgedeutet, was soll draußen bleiben? Mit unterschiedlichen systemischen Interventionen nähern wir uns den eigenen Lebensgeschichten an, in Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Reflexion und Austausch.