



# Instant-Coaching

Ein Angebot für ASYS-Supervisor\*innen und ASYS-Berater\*innen

Instant-Coaching wurde rund 15 Jahren für freiberuflich Unterrichtende an den Wiener Volkshochschulen entwickelt, die einerseits immer wieder den Wunsch nach Supervision deponiert hatten, sich aber zu entsprechenden längerfristigen Angeboten nicht anmeldeten. Dies änderte sich erst, nachdem die Gruppe offen geführt wurde, d.h. es möglich wurde, alle, mehrere oder auch nur einzelne Termine zu besuchen. In einer sehr kleinen Gruppe werden nun konkrete schwierige Situationen, Konflikte und Krisen aus dem eigenem Arbeitsalltag der Teilnehmenden bearbeitet. Dieses Format stellt einige methodische Anforderungen, insbesondere in der Nutzung der Ressourcen der Gruppe, ermöglicht aber einen niederschweligen Zugang sowie ein Reflexionsforum für akute Fragestellungen.

**ASYS bietet 2026 wieder Instant-Coaching für ASYS-Mitglieder sowie für ASYS-Ausbildungskandidat\*innen und ASYS-Absolvent\*innen kostenfrei an. ASYS-Lehrtrainer\*innen werden abwechselnd die Funktion der Coaches übernehmen.**

Das Format möchten wir dabei auf zwei Ebenen nutzbar machen:

- Zum einen direkt als Reflexionsraum für Fragen aus dem eigenen Beratungsalltag;
- Zum anderen zum Kennenlernen dieses methodischen Tools für Beratung in sehr volatilen Arbeitskontexten.

<b>21. Jänner 2026</b> 17.00 – 20.00 Uhr	Michaela Judy <a href="mailto:michaela.judy@asys.ac.at">michaela.judy@asys.ac.at</a>	Instant-Coaching
<b>15. April 2026</b> 17.00 – 20.00 Uhr	Klaus Wögerer <a href="mailto:klaus.woegerer@asys.ac.at">klaus.woegerer@asys.ac.at</a>	Instant-Coaching
<b>22. Juni 2026</b> 17.00 – 20.00 Uhr	Klaus Wögerer <a href="mailto:klaus.woegerer@asys.ac.at">klaus.woegerer@asys.ac.at</a>	Instant-Coaching
<b>13. Oktober 2026</b> 17.00 – 20.00 Uhr	Michaela Judy <a href="mailto:michaela.judy@asys.ac.at">michaela.judy@asys.ac.at</a>	Instant-Coaching
<b>11. November 2026</b> 17.00 – 20.00 Uhr	Sabine Maurer <a href="mailto:office@supervision4me.at">office@supervision4me.at</a>	Instant-Coaching

Anmeldung zu den jeweiligen Terminen direkt bei den ASYS-Trainer\*innen. Max. 6 Teilnehmende pro Instant-Coaching. Die Termine finden Online via Zoom statt und sind für ASYS-Mitglieder und ASYS-Ausbildungskandidat\*innen sowie ASYS-Absolvent\*innen kostenfrei zugänglich. Wenn keine ASYS-Mitgliedschaft besteht, ist nur eine einmalige Teilnahme an einem Instant-Coaching möglich.